



Eesti esimene ametlik Jaapani HEAD SPA Akadeemia

Evella HEAD SPA & heaolusalong on Eesti esimene Jaapani HEAD SPA heaolusalong, mis avas uksed paar aastat tagasi ja tõi esimesena Eestisse luksusliku peanaha hoolduse. See viis meid Eesti esimese ametliku Jaapani HEAD SPA Akadeemia loomiseni – paika, kus kirg ja oskused kohtuvad ning sünnivad tulevased meistrid.

HEAD SPA on luksuslik kogemus, mis hellitab peanahka ja juukseid, samal ajal rahustades meelt ja turgutades heaolu. See on rahvusvaheliselt tõusev trend, mis jõuab nüüd ka Eestis üha suurema nõudluseni. Neile, kes valivad selle eriala ja valdavad seda meisterlikult, võib sellest kujuneda eriala, mis pakub nii loomingulist rahulolu, tööpaindlikust kui ka head majanduslikku stabiilsust.

Täna tegutseme täiendusõppeasutusena ning pakume spetsialiseeritud HEAD SPA koolitusi. Koolituse läbimisel väljastatakse osalejale ametlik sertifikaat, millel on märgitud ka meie majandustegevuse registri number.

Ametlik sertifikaat aitab luua professionaalset kuvandit ning suurendab usaldusväärsust ja konkurentsivõimet tööturul.

Heaolusalongi ja Akadeemia eestvedajana olen sertifitseeritud peanaha ja Jaapani HEAD SPA spetsialist ning näen end mitte ainult koolitajana, vaid ka mentorina. Minu eesmärk on, et iga osaleja lahkuks koolituselt teadmiste, praktiliste oskuste ja julgusega neid rakendada. Olen valmis toetama oma õpilasi ka pärast koolitust, et nad jõuaksid oma erialal tõelise meistritasemeni.



Jaapani HEAD SPA baaskoolitus

KOOLITUSPROGRAMM

1. HEAD SPA filosoofia ja taust
 - 1.1 Mis on Evella HEAD SPA & heaolusalong
 - 1.2 Mis on Jaapani HEAD SPA ehk peaspaa
 - 1.3 HEAD SPA ajalugu
 - 1.4 Jaapani, Hiina ja Korea HEAD SPA erinevused
 - 1.5 Heaolusalongi põhimõtted
 - 1.6 Mis teeb Jaapani HEAD SPA eriliseks
 - 1.7 HEAD SPA kultuuriline taust ja vaimne mõju
2. HEAD SPA kogemus ja mõju
 - 2.1 HEAD SPA kasutegurid
 - 2.2 ASMR – puudutuse ja heli mõju ajule
 - 2.3 Kellele sobib HEAD SPA
3. Juuste ja peanaha tervise alused
 - 3.1 Juuste anatoomia: alused ja mõisted
 - 3.1.1 Epidermis ehk marrasnahk
 - 3.1.2 Dermis ehk pärisnahk
 - 3.1.3 Olulised mõisted
 - 3.1.4 Juuksefolliikul



3.1.5 Juuksenäsa

3.1.6 Juuksetüvi

3.1.7 Soomuskiht

3.1.8 Korteks

3.1.9 Toitumine ja juuksekasv

3.2 Peanaha vananemine

3.3 Juuste kasvutsükkel

3.4 Juuste ja peanaha pH tasakaal

3.5 Kuidas juukseid õigesti pesta

3.6 Mille järgi valida šampoon

4. Peamassaaž ja närvisüsteem

4.1 Peamassaaž ja selle mõju

4.2 Mis on uitnärv ehk nervus vagus?

4.3 Näo- ja kaelamassaaž

5. Peanaha puhastus ja hügieen

5.1 Peanaha puhastus

5.2 Instrumentide ja töövahendite puhastus

6. Ohutus ja vastunäidustused

6.1 HEAD SPA vastunäidustused

6.2 Võimalikud ohud ja kõrvalreaktsioonid HEAD SPA
hoolduse ajal



7. Peanaha tervislik seisund

7.1 Peanaha tervislik seisund

7.1.1 Kõõm – põhjused ja tüübid

7.1.2 Pärmseene (Malassezia) roll kõõma ja dermatiidi tekkes

7.2 Peanaha dermatiit ja muud seisundid

7.2.1 Seborroiline dermatiit

7.2.2 Atoopiline dermatiit

7.2.3 Psoriaas

7.3 Rasune peanahk

7.3.1 Miks tekib rasune peanahk?

7.3.2 Sobivad tooted ja hooldusvõtted

7.4 Alopeetsia vormid

7.5 Rasunäärme väärareng

7.6 Healoomuline sünnimärk

7.7 Seeninfektsioon

7.8 Nakkav peanaha seen



8. Juukseprobleemid

8.1 Lõhenenud juukseotsad

8.2 Juuksekarva sõlmeline kahjustus

8.3 Haprad ja rabedad juuksed

9. Praktiline osa ja lisateadmised

9.1 Praktiline lisavahend: HEAD SPA hoolduse samm-sammuline meelespea

9.2 Põnevad faktid naha ja juuste kohta

9.3 Põnevad faktid juuksekarva kohta



PRAKTIKA PROGRAMM

- HEAD SPA instrumentide tutvustus ja kasutamine – õpid tundma tööriistu, mis teevad hooldusest rituaali
- ASMR koolitus – puudutuste ja helide maagia, mis eristab HEAD SPA'd kõigist teistest hooldustest
- peamassaaži koolitus – mis leevendab stressi
- näo- ja kaelamassaaži koolitus – puudutused, mis annavad noorusliku sära
- praktika naismodellil – saad kohe kogeda ja kinnistada õpitut
- praktika meesmodellil – õpid kohandama hooldust erinevatele klientidele
- peanaha sügavpuhastus ja koorimine – samm, mis paneb peanaha hingama
- auruteraapia – zen-hetk, mis avab poorid ja rahustab meelt



- veeteraapia – Jaapani rituaal, mis ühendab puhastuse ja lõõgastuse
- modellide tagasiside ja analüüs – saad ausa tagasiside oma tööle
- massaaživoodi ja instrumentide puhastus – detailid, mis näitavad tõelist professionaalsust
- Evella salongi kogemuslood – kogemused otse praktikast, mis annavad Sulle kindlust ja inspiratsiooni.



LISATOETUSED JA EELISED

- HEAD SPA hoolduse samm-sammulise meelespea – mugav juhend, mis aitab sul kindlalt ja enesekindlalt hooldust läbi viia
- eksklusiivse stardiKIT'i (L'Alga tooted + HEAD SPA instrumendid) – kõik vajalik, et saaksid kohe kliente vastu võtta
- tervisedeklaratsiooni näidise – professionaalseks tööks ja kliendi turvalisuse tagamiseks
- koolituse lõpetamisel ametlikud sertifikaadid – tõend Sinu uutest oskustest ja professionaalsusest
- ülevaate toodete valikust turul – et teaksid, milliseid tooteid turul on
- võimaluse soetada soodustusega kulumaterjale kohapeal ja tulevikus – alati parim hind ja kindel kvaliteet



- kingituseks ligipääsu juhtiva ilutegijate broneerimissüsteemi SalonLife'ile – mugav töövahend Sinu igapäeva töö korraldamiseks
- Mentorluskõne Merilin Ruusiga
1:1 mentorluskõne on mõeldud neile, kes alustavad uut teekonda – olgu selleks õpingud, oma teenuse loomine või iseseisev ettevõtlus. Kõne annab praktilist suunda, selgust ja kindlust edasiseks liikumiseks
- soodustused hügieeni- ja biotsiidikoolitustele, mis toetavad professionaalset ja ohutut tööpraktikat
- GoodPoint – erihinnad kvaliteetsetele hooldus- ja töövahenditele igapäevaseks kasutuseks
- Marcella Beauty – soodustus e-poele, kus on lai valik professionaalseid ilu- ja hooldustooteid
- UniqCraft – eripakkumised disainitud aksessuaaridele ja detailidele, mis toetavad brändi visuaalset tervikut



- arutelu/KKK “kuidas edasi” – saad vastused kõikidele oma küsimustele ja selge tegevusplaani
- ristturunduse toe – jagame Sinu salongi avamist ja Sinu koolitamist enda sotsiaalmeedias
- 2 kuud personaalse tuge e-posti ja sotsiaalmeedia vahendusel – et sa ei jääks kunagi üksi oma esimestel sammudel
- 6 kuu pärast jätkukülastuse Sinu salongi + küsimuste-vastuste sessiooni – saad tagasisidet ja juhendamist otse oma tööpraktika põhjal.

Koolituspäevadel pakutakse sooja lõunasööki, lisaks vett ja kergeid snäkke.



Koolituse maksumus, 3 päeva: 2100 EUR

Koolituse eest on võimalik tasuda ka osamaksetena.

Meie intensiivne 3-päevane koolitus maksab 2100€. Tegemist on luksusteenusega, mille järele on turul suur nõudlus.

Protseduurid on pikad ning väärtustades oma oskusi ja aega on meie soovitus mitte seada oma teenusehinda alla 100€, sest see on luksusteenus ning klient ootab kvaliteedilt ja tulemilt vastavat taset.

See omakorda tähendab, et koolitusse panustatud investeering tasub end kiirelt ning ülejäänud on kasum.

Lisaks – mida kõrgem on teenuse kvaliteet ja eksklusiivsus, seda enam on oodata püsiklientuuri.